



# Tanz Improvisations Technik

Miteinander  
tanzen.  
Überraschend.  
In Verbindung.

## EINTAUCHEN IN DIE ENERGIE DES TANZES – EINEN TAG LANG – GANZ FÜR DICH!

Sanft und kräftig. Kopieren & Experimentieren.  
Einfach & «umwegig». Mit Musik und ohne.

Wir experimentieren mit grundlegenden Tanz-  
Feldern:

Den **Raum** anders nutzen, mit dem eigenen  
**Tempo** spielen, neue **Formen** wahrnehmen und  
ausprobieren, die **Kraft** in der Bewegung variieren.

Wir tanzen allein und zu zweit – frei und doch  
miteinander.

Wir tanzen und ruhen aus. Wir lassen uns über-  
raschen.

**Einen Sonntag für dich, deinen Körper und dein  
Herz.**

---

### DATEN WORKSHOP 2024

24. März, 16. Juni, 22. September

---

### DAUER WORKSHOP

4,5 Stunden/Tag

---

### UNTERRICHTSZEITEN

10.30 – 13.15 Uhr

(inkl. 15 Min. Pause)

14.30 – 16.30 Uhr

---

### KOSTEN WORKSHOP

1 Sonntag CHF 145.00

---

### ANMELDUNG

**jeweils 3 Wochen vor Workshop**

über das Kontaktformular auf  
unserer Website:

[www.curtius-tanz.ch/Workshops/](http://www.curtius-tanz.ch/Workshops/)  
Tanz-Improvisations-Technik/

---

Dozentin

### KATHARINA SCHWANDER

Tanzpädagogin, Tanzimprovisa-  
tions-Technik & Improvisations-  
theater-Pädagogin

---

Schachenstrasse 9 | CH-9016 St.Gallen  
Tel. +41 (0) 71 2803532  
[info@curtius-tanz.ch](mailto:info@curtius-tanz.ch) | [curtius-tanz.ch](http://curtius-tanz.ch)

**Danielle Curtius**  
Tanz, Bewegung & Weiterbildung