

## Workshop Bewegung, Moderndance & Flamenco-Improvisation 2024

Im Vordergrund stehen Lust und Freude an der Bewegung. Wir erproben uns mit Körperthemen in tänzerisch-kreativen Formen. Mit der Qualität Kraft und den Prinzipien der Bewegung erarbeiten wir Bewegungsabläufe in der Gruppe; Energie & Dynamik entstehen ganz von selbst.

Eintauchen in eine sinnlich-dynamische Dance-Kombi, im Fokus stehen Ausdruck und Musikalität.

Flamenco-Improvisation mit einfachen Schritt-Oberkörper-Armbewegungen im Wechsel zu freien Formen. Eine Version, die südliche Lebensfreude vermittelt.

Angesprochen sind alle Niveaus!

### Unterrichtszeiten

10.00 – 13.15 Uhr (inkl. Pause 15 Min)

*Wiedersehen macht Freude – für alle die möchten!  
Im Anschluss gemeinsames Kaffeetrinken / Essen!*

### Kosten Workshop

1 Samstag

CHF 105.00

### Anmeldung jeweils 3 Wochen vor Workshop

über das Kontaktformular auf unserer Website:  
[www.curtius-tanz.ch/Workshops/](http://www.curtius-tanz.ch/Workshops/)

### Daten Workshop 2024

02. März

04. Mai

### Dozentin

Danielle Curtius      Bewegungs- und Tanzpädagogin

