

Workshop Bewegung, Moderndance & Flamenco-Improvisation 2026

Im Vordergrund stehen Lust und Freude an der Bewegung. Wir erproben uns mit Körperthemen in tänzerisch-kreativen Formen. Mit der Qualität Kraft und den Prinzipien der Bewegung erarbeiten wir Bewegungsabläufe in der Gruppe; Energie & Dynamik entstehen ganz von selbst.

Eintauchen in eine sinnlich-dynamische Dance-Kombi, im Fokus stehen Ausdruck und Musikalität.

Flamenco-Improvisation mit einfachen Schritt-Oberkörper-Armbewegungen im Wechsel zu freien Formen. Eine Version, die südliche Lebensfreude vermittelt.

Angesprochen sind alle Niveaus!

Unterrichtszeiten

14.00 – 17.15 Uhr (inkl. Pause 15 Min)

Im Anschluss gemeinsames Abendessen!

Kosten Workshop

1 Samstag

CHF 120.00

Daten Workshop:

28. März

Anmeldung bis 01. März

06. Juni

Anmeldung bis 13. Mai

Anmeldungen

über das Kontaktformular auf unserer Website:

www.curtius-tanz.ch/Workshops/

Dozentin

Danielle Curtius Bewegungs- und Tanzpädagogin

