

Workshop Faszien & Tanz 2023



*Kreative
Möglichkeiten
und tänzerische
Bewegung*

04. MÄRZ: FASZIEN & TANZ: BASIS UND AUFBAU

Anmeldung bis 04.02.2023

Vermittelt werden Grundlagen, Prinzipien und wissenschaftliche Erkenntnisse. Eine Vielfalt an kreativen Möglichkeiten des Faszientrainings und deren Transfer in die tänzerische Bewegung werden aufgezeigt.

Unterrichtsmodelle, Werkzeuge zur Weiterentwicklung sowie Vermittlungswege werden aufgezeigt.

09. SEPTEMBER: BEWEGUNGS- QUALITÄTEN UND FASZIEN

Anmeldung bis 12.08.2023

Als Basis werden Tanzphrasen und Tanzkombinationen erarbeitet. Weiterführend wird aufgezeigt, wie sich tänzerische Qualitäten und vertieftes Fasziales Arbeiten treffen. Die Arbeit an den Qualitäten basiert auf dem «Raum-Zeit-Kraft-System» nach Laban.

Theoretische Grundlagen der Laban-Systematik und Wege zu eigenen Kreationen werden aufgezeigt.

11. NOVEMBER: FASZIEN TANZEN

Anmeldung bis 14.10.2023

Ein Weiterbildungstag, der der Kreation gewidmet ist. Tanzkombinationen, Tanzphrasen, Werkzeuge zur Eigenkreation, bis hin zu choreographischen Mitteln, werden erarbeitet.

Im Fokus jeder Tanzsequenz steht das Faszientraining mit seinen Prinzipien; spannende Verknüpfungen werden aufgezeigt.

UNTERRICHTSZEITEN

10.00 – 13.15 Uhr

14.30 – 16.45 Uhr

KOSTEN

CHF 245.00 / Samstag

WORKSHOP-DATEN

04. März: Faszien & Tanz: Basis und Aufbau

09. Sept: Bewegungsqualitäten & Faszien

11. Nov: Faszien tanzen

Dozentin

DANIELLE CURTIUS

Tanz- und Bewegungspädagogin

INFORMATION & ANMELDUNG

curtius-tanz.ch/Workshops/

Schachenstrasse 9 | CH-9016 St.Gallen
Tel. +41 (0) 71 2803532
info@curtius-tanz.ch | curtius-tanz.ch

Danielle Curtius
Tanz, Bewegung & Weiterbildung