



Workshop Faszien & Tanz

*Tänzerische
Bewegung mit
dem Fokus auf das
Fasziale System –
eine Herangehens-
weise, die weiter-
bringt!*

2024

FASZIEN BEWEGEN & FASZIEN DANCE

Wir bringen Faszien in Bewegung und nutzen diese für den tänzerischen Ausdruck.

FASZIEN IN BEWEGUNG VIELSCHICHTIG BETRACHTET!

Mechanisch bringen wir Faszien durch Dehnen, Federn, Schwingen, Zug-Druck, Spiralen, etc. in Bewegung.

Durch den Fokus auf die Körperwahrnehmung, die Atmung und Ganzkörper-Basis-Bewegungsmuster, verschaffen wir uns einen weiteren Zugang zum faszialen System. Weiterführend verknüpfen wir die Prinzipien mit tänzerischen Bewegungsqualitäten. Ein lustvolles Kreieren entsteht.

Ein Weiterbildungstag, der dem Tanz als Ausdrucksform gewidmet ist. Tanzkombinationen, Tanzphrasen und Werkzeuge zur Eigenkreation werden erarbeitet.

WORKSHOP-DATEN

23. März 2024

Anmeldung bis 01. März 2024

15. Juni 2024

Anmeldung bis 24. Mai 2024
(Fortsetzung)

Die Workshops können einzeln gebucht werden!

UNTERRICHTSZEITEN

10.00 – 13.15 Uhr

14.30 – 16.45 Uhr

KOSTEN

CHF 245.–/pro Workshop

23. März & 15. Juni 2024

Dozentin

DANIELLE CURTIUS

Tanz- und Bewegungspädagogin

INFORMATION & ANMELDUNG

curtius-tanz.ch/Workshops/
