

Workshops 2022 – brand-new & aktuell

Tänzerische Bewegung mit dem Fokus auf das Fasziale System – eine Herangehensweise, die weiterbringt

➤ **Faszien & Tanz «Basis»**

Grundlagen und Prinzipien des Faszientrainings tänzerisch umgesetzt
09. Juli 2022 – Anmeldung bis 20. Juni 2022

Vermittelt werden Grundlagen und Prinzipien des Faszientrainings und deren Transfer in die tänzerische Bewegung. Anhand von Unterrichtssequenzen wird die Vermittlung aufgezeigt, erprobt und analysiert.

Workshop-Inhalte

- Faszien-Theorie: Grundlagen & Prinzipien
- Basis-Anwendungsformen im Tanz
- Unterrichtssequenzen für die eigene praktische Arbeit
- Basis Werkzeuge für die Weiterentwicklung

➤ **Faszien & Tanz «Aufbau»**

kreative und vielfältige, tänzerische Formen
17. September 2022 – Anmeldung bis 29. August 2022

Vermittelt werden eine Vielfalt an kreativen Möglichkeiten. Unterrichtsmodelle, Werkzeuge zur Weiterentwicklung, sowie Vermittlungswege werden aufgezeigt. Theorie und wissenschaftliche Erkenntnisse vertieft.

Workshop-Inhalte:

- Faszien-Theorie: Weiterführung & wissenschaftliche Erkenntnisse
- Vielfältige, kreative tänzerische Sequenzen
- Unterrichtsmodelle, Variationsmöglichkeiten und Vermittlungswege
- Eigenkreationen werden analysiert und moderiert

➤ **Bewegungsqualitäten & Faszien «Vertiefung»**

Qualitäten durch Raum-Zeit-Kraft Varianten treffen Faszien in Bewegung

12. November 2022 – Anmeldung bis 24. Oktober 2022

Als Basis werden Tanzphrasen und -Kombinationen erarbeitet. Weiterführend wird aufgezeigt, wie sich tänzerische Qualitäten und vertieftes Fasziales Arbeiten treffen. Die Arbeit an den Qualitäten basiert auf dem Raum-Zeit-Kraft System nach Laban. Theoretische Grundlagen der Laban-Systematik und Wege zu eigenen Kreationen werden aufgezeigt.

Workshop-Inhalte

- Theorie: Grundlagen Laban-Systematik & Vernetzung Faszien-Prinzipien
- Vermittlung von Tanzphrasen & -Kombinationen
- Kreatives Arbeiten an den Qualitäten Raum-Zeit-Kraft mit Schwerpunkt Faszien
- Werkzeuge zur Eigenkreation, Analyse und Moderation

Dozentin

- Danielle Curtius - Bewegungs- & Tanzpädagogin

- Zeiten: 10.00-16.45 (5 Unterrichtsstunden)
- Kosten: CHF 245.–/pro Workshop
- Workshops sind einzeln buchbar